

Route de l'Est (8 jours/ 7 nuits)

Cette route vous permettra de découvrir les merveilles de la forêt vierge dense équatoriale, les pygmées Baka (premiers habitants de la forêt) qui sont des hommes de petite taille qui vivent de la chasse et de la cueillette ; mais aussi la découverte des sanctuaires de gorilles de Mangame, du Dja et de Lobeke.

1er jour :

Arrivée à l'aéroport international de Douala ou Yaoundé. Accueil et installation à l'hôtel. Tour de ville et visite de quelques sites touristiques (si l'on n'est pas fatigué). Dîner et nuit à l'hôtel.

2ème jour :

Petit déjeuner et route pour Somalomo. Déjeuner à Yaoundé (venant de Douala) ou Ajos (venant de Yaoundé). Continuation avec escale de détente respectivement à Ajos et Messaména. Arrivée à Somalomo et installation à l'auberge ou au centre d'accueil d'ECOFAC. Dîner et nuit.

3ème jour :

Petit déjeuner et départ pour la réserve du Dja. Paiement frais d'entrée et excursion guidé dans la réserve. Pique-nique au bord du fleuve Dja . Embarquement dans les pirogues et traversée du Dja puis continuation au campement des pygmées baka de la réserve du Dja. Accueil et installation. Exécution de la danse «Gouma» accompagnée des rites ancestrales. Dîner et nuit dans les tentes.

4ème jour :

Petit déjeuner. Chasse avec la présentation de ses techniques, et présentation de quelques plantes médicinales par les baka. Visite des grottes du Dja (environs 15 km du campement). Pique nique et retour au campement. Danse «Gouma». Dîner et nuit dans les tentes.

5ème jour :

Petit déjeuner. Cérémonie d'au revoir et départ pour Abong-Bang. Installation à l'hôtel et déjeuner. Visite des structures coloniales construites en 1939 et qui de nos jours abritent certains services administratifs et religieux (gendarmerie, mission catholique...). Dîner et nuit à l'hôtel.

6ème jour :

Petit déjeuner et départ pour Petit Pol (petit village dans l'arrondissement de la Doumé). Accueil et excursion dans le village, déjeuner et départ au campement des bakas (environs 10km de trekking dans la forêt). Accueil et installation au campement. Danse «gouma » et rites ancestraux. Dîner et nuit dans les tentes.

7ème jour :

Petit déjeuner. Tour de chasse et cérémonie d'au revoir. Visite de l'école publique et du campement Baka-Bantou construit par l'ONG Plan Cameroun afin d'encourager les mariages mixte entre baka et bantou et favoriser ainsi leur insertion dans la société. Départ pour Yaoundé, déjeuner à Abong-Bang et détente à Ayos. Arrivée et installation à l'hôtel. Dîner et nuit.

8ème jour :

Petit déjeuner et journée libre avec achat de quelques souvenirs ou départ pour Douala ; déjeuner et achat de quelques souvenirs. Départ pour l'aéroport internationale de Douala ou de Yaoundé 3 heures avant l'heure de départ. Embarquement et envol vers le pays d'origine.